

Boadilla del Monte, 4 de febrero de 2010

Estimados padres:

Nos es muy grato poner en vuestro conocimiento una enriquecedora **iniciativa** impulsada por el Consejo Escolar de nuestro Colegio y que, por fin, va a poder realizarse gracias a la financiación del Ayuntamiento de Boadilla del Monte, y en concreto de la Concejalía de Educación, Familia y Mujer, siendo nuestra A.M.P.A. quien se va a encargar de su gestión.

Esta iniciativa es una **Escuela de Familia**, cuyo objetivo fundamental es proporcionar a las madres y a los padres un espacio de reflexión y discusión en el que poder tratar algunos de los temas más relevantes de la educación de nuestros hijos, con la intención de lograr un adecuado bienestar familiar y prevenir los problemas y riesgos característicos de cada etapa evolutiva.

Este curso académico 2009-2010 se realizará una primera Escuela de Familia **orientada a niños de las edades de Infantil (3 a 6 años) y de Primer Ciclo de Primaria (1º y 2º de Primaria)**, y en el próximo curso 2010-2011 se realizará una segunda Escuela orientada a niños desde 3º a 6º curso de Primaria, que arrancará en octubre de 2010 (os informaremos de los temas en su momento).

Los temas principales a tratar en la primera Escuela (Infantil y 1º y 2º de Primaria), que comenzará a finales de este mes de febrero, serán los siguientes:

1. **Comunicación en familia: Cómo fomentar la seguridad en nuestros hijos/as y una buena autoestima.**
2. **Normas y límites: Rabietas y agresividad. Resistencia a la aceptación de normas.**
3. **El chantaje y la manipulación. La mentira en el niño/a. Cómo detectarla y estrategias de ayuda.**
4. **Enseñando buenos hábitos a nuestros hijos/as: alimentación, sueño y autonomía.**
5. **Los celos infantiles. ¿Qué hacer? ¿Qué no hacer?**

Se realizarán **5 sesiones**, una para cada tema de los indicados arriba, con una duración de **dos horas para cada sesión**. Se tratarán estos temas a través de una metodología muy dinámica en donde los asistentes podrán exponer, si así lo desean, sus dudas y solicitar aclaraciones. El lugar de celebración de estas sesiones será en el **propio centro escolar CEIP José Bergamín**.

Para poder decidir de una manera democrática el día de la semana en que se realizarán las 5 sesiones, necesitamos hacer previamente un pequeño sondeo entre las familias interesadas en participar en esta primera Escuela, es decir las familias que tengan hijos/as en los 3 cursos de Infantil y en 1º y 2º de Primaria.

Por ello, os pedimos que rellenéis los datos que se presentan en la hoja adjunta, indicando vuestra opción preferida, siendo la opción mayoritaria la que se llevará a cabo finalmente. Rogamos que depositéis la hoja sondeo en el buzón de la AMPA (o también a través del correo electrónico de la AMPA), **antes del día 10 de febrero**.

NOTA: Ofreceremos **servicio de ludoteca** gratuito en el horario de 16,30 a 18,30.

Atentamente.

Un cordial saludo

A.M.P.A CEIP José Bergamín

Escuela de Familia para niños de Infantil y Primer ciclo de Primaria.

Nombre/s del hijo/a o hijos/as y cursos que realizan:

1.
2.
3.

Nombre de asistentes:

Padre.....Teléfonos de contacto.....

Madre.....Teléfonos de contacto.....

(por favor, indicad sólo el nombre del padre o madre que va a asistir, si escribís los dos nombres entenderemos que los dos estáis interesados en asistir a la Escuela de Familia)

Elección de opciones, poned una cruz en la casilla o bien de los martes o bien de los viernes, indicando así vuestra preferencia para acudir a la Escuela.

- Opción 1. Martes, en horario de 16,30 a 18,30.** Las sesiones serán los siguientes días: **23 de febrero, 9 de marzo, 6 de abril, 20 de abril y 4 de mayo de 2010.**
- Opción 2. Viernes, en horario de 16,30 a 18,30.** Las sesiones serán los siguientes días: **26 de febrero, 12 de marzo, 9 de abril, 23 de abril y 7 de mayo de 2010.**
- Las dos opciones** (en el caso de que pudierais acudir indistintamente a cualquiera de las dos opciones anteriores)

Observaciones:.....
.....
.....
.....

(por favor, indicadnos en este espacio cualquier tema que os parece relevante relacionado con la organización de la Escuela de Familia de Infantil y Primer ciclo de Primaria)